

# 松原あんすこ通信

## 第11号

秋の気配に  
ほっと一息



松原あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)

松原2-28-21

電話 03-3323-2511

FAX 03-5300-0212

令和2年10月発行

あんすこ通信は、  
医院・薬局・理容室・  
美容室にもあります。



### 緊急事態宣言の中 ハガキによる実態把握を 行っております

外出自粛等により、直接お会いすることができない中、独自の方法として、ハガキによる実態把握を行っております。

ハガキの返信をもとに、現在、個別相談の継続や、健康維持のためのいきいき講座の実施などに取り組んでいます。

集計結果の一部を裏面に掲載しました。

住民の方々と

### 懇談会を開き、地区の 状況などを話し合いました

昨年とは異なり、1・2丁目、3・4丁目、5・6丁目、と3回に分けて小規模で開催しました。

住民の皆様への訪問ができないなど、活動に制約のある中、民生委員の方々と、活動の工夫、松原地区の状況について情報交換を行いました。

民生委員・児童  
委員の方々と

松原あんしん  
すこやかセンターは



感染防止に努めて  
活動しています

ケアマネジャーの方々へ

### 説明会を行いました

今年度の世田谷区の保健福祉サービス、松原地区の地域資源などについて、最新情報を松原地区のケアマネジャーの方々へ説明しました。

変更点について、誤りのないように、と熱心な質問をお受けしました。

医療機関・介護事業  
所の方々への

### アンケートを行いました

住民の方々の生活を支えるための地区連携医事業では、管内のすべての医療機関と介護保険サービス事業所に対して、アンケートを行いました。

コロナ禍での事業実態・住民の方々の変化について集計し、今後の活動に活かしてまいります。



# 松原あんしんすこやかセンター ボランティア募集中です



ボランティアとして活動中のお2人から、活動についてのひとことをいただきました。



活動方法、内容はいろいろです。  
一緒に考えていきませんか？

興味のある方は、  
まずはお問い合わせください。

(担当 塩崎)

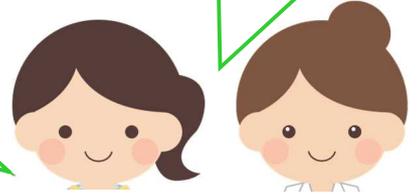
はつらつ介護予防講座にいろいろな方が参加をしているので、町の方と知り合いになり、挨拶をすることが増えました。

講座と一緒に参加することで、自分の体のことを考えるようになりました。ボランティアをすることで、学ぶ機会になり、自分のためになっていると感じています。

あんしんすこやかセンターボランティア  
東條 敦子

母を見送り、私自身65歳を超え、シニアボランティア研修を受講後、初めての活動がはつらつ介護予防講座で、3年目になります。コロナに配慮した準備・受付等のお手伝いが仕事です。先生のお話や運動を通して新しい知識も増えました。経験豊かな参加者の皆様の中で、場を盛り上げ雰囲気作りのお役に立てればと、願っております。

あんしんすこやかセンターボランティア 富永 道子



## 実態把握のハガキ 集計結果

(実態把握は  
継続中です)

対象者 : 85歳以上で介護保険サービスを利用していない人

実施時期 : 令和2年5月～

回答率 : 63% (回答人数 143人 / ハガキ配布人数 227人)

質問1 誰かと話す機会がありますか

ある 122人(85%) ない 20人(14%)

質問2 体調面で気になることがありますか

ある 77人(54%) ない 64人(45%)

松原  
あんしん  
すこやか  
センター



**\*松原あんしんすこやかセンター\***  
(地域包括支援センター)  
**松原2-28-21**

**\*電話:03-3323-2511**

**\*FAX:03-5300-0212**

**8:30~17:00**

**日曜・祝日はお休みです**