

太子堂あんすこだより



太子堂あんしんすこやかセンター広報紙
令和2年 11月号

■発行 太子堂あんしんすこやかセンター
世田谷区太子堂2-17-1 2階
電話 5486-9726
FAX 5486-9750

あんしんすこやかセンターは世田谷区が設置している身近な福祉の相談窓口です

健康・介護に関する相談なら

あんしんすこやかセンターをご利用下さい

自分自身のこと

介護保険や
区のサービスのこと

ご家族や
身近な方のこと

介護予防相談

もの忘れ相談

太子堂あんしんすこやかセンターへのお問い合わせ・ご相談は
(地域包括支援センター)

電話 : 5486-9726

FAX : 5486-9750

住所 : 世田谷区太子堂2-17-1
太子堂複合施設2階

窓口開設時間 : 月~土曜 8:30~17:00
(日・祝日、12/29~1/3休み)

担当区域 : 太子堂1~5丁目、三軒茶屋1丁目



太子堂あんしんすこやかセンターでは医療・介護・福祉に関する講座を開催しております。

★感染対策行っています→→→



令和2年10月2日 太子堂複合施設 活動フロアにて
太子堂地区連携医 小森クリニック院長による
区民講座
「冬に向かって備える 感染予防～コロナと共に～」
を開催しました！

熱があるけれど風邪かな、コロナかなと迷うときの考え方、
また感染予防についてなどのお話でした。みなさん熱心に耳
を傾けていらっしゃいました。

熱や風邪などの症状がある時は、外出を控え
かかりつけ医に電話で相談してくださいね



ご存じですか？ **太子堂 青空保健・相談室**

訪問看護師&民生・児童委員、社協、あんしんすこやかセンター職員がお話を伺います♪



冬に向かっての体調管理や健康で長生き
するためのヒントを見つけに三軒茶屋
ふれあい広場にいらしてください

予約不要なので
気軽にどうぞ



お茶を飲みな
がらおしゃべり
しましょう

今後の予定 令和2年12月9日(水)
令和3年2月10日(水)
3月10日(水)

時間: 10:00～11:30 【予約不要】
場所: 三軒茶屋ふれあい広場ブース (太子堂2-17-1)



12月9日(水)は脳トレがテーマのいきいき講座
＜介護予防のための体操教室＞も同時開催！
※要申込 詳しくはあんしんすこやかセンターまで

10/21 開催したいいきいき講座の様子



編集後記

マフラーが恋しい季節になってきました。最近「さつまいもご飯」をよく作ります。土鍋に米と乱切りしたさつまいも、酒少々を入れ炊きます。蓋を開けるとつやつやのお米とほかほかのお芋、甘い香りの湯気がほわつと立ち上がり幸せな気持ちになります。(担当 I)