



松原あんすこ通信

第12号

暖かくして
お過ごし
下さい



松原あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
松原2-28-21

電話 03-3323-2511
FAX 03-5300-0212

なんとなく気忙しい、
でも、楽しみでもある
年末年始ですね



令和2年12月発行



～認知症を正しく知って 地域で支えあおう～

家族として、友人として、住民として、認知症を正しく知って、
地域で支えあうために、認知症サポーター養成講座を受けてみませんか。

松原あんしんすこやかセンターの職員は、全員が認知症サポーター養成講座の講師役を務めることができる「キャラバン・メイト」として、講座を開催しております。

5人以上集まれば、職場・学校・個人のお宅、どこへでも行って講座を開くことができます。すでに多くの松原地区の方々が、地区のサロンの仲間同士で、職場の同僚たちと、住民対象の講座で、「認知症サポーター」の証であるオレンジリングを手に入れています。

講座を受けてみたい方、ご興味のある方、講座の内容について具体的に知りたい方、どうぞ松原あんしんすこやかセンターまでお問い合わせ下さい。



松原地区で働く方々



松原地区住民の方々



認知症サポーターキャラバン



ふれあいいきいきサロン
「青い風」の方々

「世田谷区認知症とともに
生きる希望条例」

令和2年10月1日施行

世田谷区は、子どもから大人まで全ての区民が認知症に深い関心を持ち、認知症になってからも住み慣れた地域で、希望を持って自分らしく暮らせる社会を実現するために、新たな条例を制定しました。



身体を動かして、寒さを乗りきりませんか



はつらつ介護予防教室 毎月第1・3木曜の午後 松原まちづくりセンター 2階

65歳以上であればどなたでも参加できます。

体力が落ちてしまったけれど、
自分だけでは運動できない、と感じて
いたら一度参加してみませんか。

一人で参加されている方も多いため、
お気軽にお問合せ下さい。



予約制です。事前にお申し込み下さい。



内容も時間
もちょうど
よい。



たくさん歩
けるよう
になりました。



「行かなくちゃ」という気
持ちになるのが良いです。



外出禁止で、電車に乗らず、
お店にも行けないので、楽
しくてしょうがない。

せたがや福社区民学会で発表します。 ぜひ、ご覧ください。

松原あんしんすこやかセンターは、第12回せたがや福社区民学会で「今こそ 地域住民とつながり続けよう～コロナ禍における松原地域包括支援センター(あんしんすこやかセンター)の取り組み～」を発表いたします。

今年度は**動画での発表**ですので、**どなたでも無料でご視聴**いただけます。

令和3年1月15日(金)10時から2月15日(月)17時まで、Web上で動画配信されます。
視聴方法は、詳細発表次第、松原あんしんすこやかセンター掲示板・窓口でお知らせいたします。ご家族で、ご友人同士で、職場でご覧いただき、コメントを頂ければ幸いです。

予告です!

いきいき講座「(仮)わたしの健康づくり」を開催いたします。今年6～7月に開催した「今日からできる、健康づくり」の続編です。どうぞ、ご期待下さい。

令和2年12月23日(水) 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

12月25日(金) 松原まちづくりセンター 2階

令和3年1月14日(木) 松一会館

松原
あんしん
すこやか
センター



松原あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
松原2-28-21

***電話:03-3323-2511**

***FAX:03-5300-0212**

8:30~17:00

日曜・祝日はお休みです