

[illegible]

**身近な福祉の相談窓口
(地域包括支援センター)**

北沢あんしんすこやかセンター広報紙

令和 3 年度
第 1 号



新年度のごあいさつ



北沢あんしんすこやかセンターは、まちづくりセンター、社会福祉協議会北沢地区事務局と一緒に、地域の皆様がいきいきと暮らせるよう支援をいたします。どうぞお気軽に北沢タウンホールの地下一階へお越しください。



あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）は、世田谷区が設置した高齢者とその家族のための総合相談窓口です。高齢者に関するご相談に加え、障害のある方や子育て中の方などの身近なご相談もお受けしています。介護保険の相談や申請受付、もの忘れ相談、介護予防の普及啓発講座などを行っています。



世田谷区新型コロナワクチンコールのご案内

世田谷区では令和3年2月10日から、新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ専用電話番号「世田谷区新型コロナワクチンコール」を開設し、相談をお受けしています。 ※がいこくのことばでも、そうだんできます。

電話番号：0570-200-471（通話料有料）

月曜日から金曜日まで：午前8時30分から午後8時まで。

土曜、日曜、祝日：午前8時30分から午後5時30分まで。



お口の健康を維持するための、講座と健診のご案内

お口の元気アップ教室

「お口のはたらき」についての講話、お口の中の検査・清掃方法の指導、お口や体の体操等について学ぶ、全8回の体験型講座です。

参加費：無料

対象：65歳以上でお口の機能等に不安（固いものが食べにくい、お茶を飲むとむせる、口の渇きが気になる等）があり、原則全ての回に参加できる区民。

周知：区報4月1日号、5月15日号、8月1日号、9月1日号、11月15日号、12月1月号（予定）

申込：せたがやコールへ電話
03-5432-3333



すこやか歯科健診

世田谷区歯科医師会、玉川歯科医師会の協力により区が実施する高齢の方向けの歯科健診です。

費用：無料

対象：75歳以上の方

要支援・要介護認定を受けた40歳以上の方等も対象になる場合があります。詳しくはお住まいの地区のあんしんすこやかセンターへお問い合わせください。

回数：年度内に1度、健診を受けられます。

実施場所：世田谷区のホームページ、もしくはお住まいの地区のあんしんすこやかセンターへお問い合わせください。

検査内容：問診、入れ歯等の装着、歯磨きの状況、口腔機能（パタカテスト、うがい状況）、口腔内状況等

申込方法：お住まいの地区のあんしんすこやかセンターへお問い合わせください。

北沢あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

所在地 北沢2-8-18 北沢タウンホール地下1階
電話 5478-9101 FAX 5478-8072
窓口開設時間 月～土 8:30～17:00
（日祝、12/29～1/3 除く）

お気軽に
ご相談ください

