

0歳～100歳まで
大人も子どもも
みなさんどうぞ

2021年度



太子堂青空

ラジオ体操

毎週 水曜日 10時～

三軒茶屋ふれあい広場にて

(太子堂出張所前、西友むかい)



屋根があるから
雨の日も大丈夫！



雨天決行

水曜日はふれあい広場へ行こう！



第2水曜日 10時～11時半「青空保健・相談室」
看護師の健康相談＆座ってできる体操教室(予約不要 10:30～11:00)

第4水曜日 10時～11時半「青空カフェ」
おしゃべりコーナー 介護相談 なんでもスマホ質問コーナー

(問い合わせ) 太子堂あんしんすこやかセンター ☎ 03-5486-9726
(地域包括支援センター)