



# 上町あんしんすこやかセンター だより

令和3年10月号



介護者交流会に参加しませんか？



上町あんしんすこやかセンターでは、定期的に介護者交流会を開催しています。ご家族を介護している方、同じ思い、同じ立場の方と、お話ししてみませんか。参加ご希望の方は事前にご連絡ください。



【感染予防対策ご協力をお願い】自宅での検温、来所時のマスク着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。開催にあたり、間隔を空けた座席配置、消毒と換気の徹底など、感染予防に努めて参ります。



## 介護者交流会 ～自分を元気にする～ ほっとひといきつく時間

【開催日】令和3年 10/19(火) 12/21(火)

令和4年 2/15(火)

【時間】午前10時半～12時

【場所】

上町あんしんすこやかセンター 相談室  
(上町まちづくりセンター2階)

## 男の介護を語る会

【開催日】令和3年 11/13(土)

令和4年

1/15(土) 3/12(土)

【時間】午後2時～3時半

【場所】

上町まちづくりセンター 4F 活動フロア

(上町あんしんすこやかセンター 上の階)

男性同士気軽に  
話せる場所です！

## 上町あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)

〒154-0017

世田谷区世田谷 1-23-5

上町まちづくりセンター2階

TEL : 03-5450-3481

FAX : 03-5450-8005

担当地域：世田谷、桜、弦巻

窓口開設時間

月曜日～土曜日 8:30～17:00

(日曜・祝日・12/29～1/3は  
お休みします)

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）とは、世田谷区が設置する高齢者とその家族、障害のある方や子育て中の方などのための身近な福祉の相談窓口です。





# 世田谷警察署からのお知らせ



## 全国地域安全運動

10月11日(月)～10月20日(水)までの10日間、「全国地域安全運動」が実施されます。  
期間中は、「守ろうよ わたしの好きな 街だから」をスローガンに防犯活動を実施します。

### 「STOP! ATMでの携帯電話!!」

詐欺を防ぐためにATM周辺での携帯電話の通話はやめましょう。

携帯電話で通話しながら、ATMを操作している人を見かけたら

「還付金の手続きですか？」と声をかけ、すぐに110番通報をお願いいたします。



## 防犯活動内容

①子供の犯罪被害防止

②女性の犯罪被害防止

③特殊詐欺の被害防止

④万引きの防止

⑤自転車盗難の被害防止

⑥親友窃盗の被害防止

⑦インターネットの安全な利用

世田谷署では特に、被害が多発している

③特殊詐欺の被害防止と⑤自転車盗難の被害防止

を中心に防犯活動を展開します。

### 3 特殊詐欺の被害防止

電話に出ない3つの切り札で  
特殊詐欺をブロックしましょう

- 迷惑防止機能付電話機を設置する
- 自動通話録音機を設置して会話を録音する
- 在宅時も留守番電話で相手を確認する



迷惑防止機能付電話機



自動通話録音機



留守番モード



### ストップ! ATMでの携帯電話

還付金詐欺被害を防ぐため、ATMでの携帯電話の通話はしない、させない!



詐欺の被害に遭わないための情報はこちらから!



Twitter 詳しい手口などはこちらから!!最新の  
犯行手口や防犯対策を分かりやすくツイート

### 5 自転車盗難の被害防止

自転車を駐輪する時は  
必ず鍵を掛けましょう

- 自転車から離れる時は、短時間でも必ず鍵を掛ける
- 自転車を駐輪する時は、駐輪場や自宅であっても必ず鍵を掛ける



### 防犯対策がしっかり

とられている駐輪場に駐輪しましょう

- 道路上に駐輪せず、管理人が常駐し、防犯設備が整備された駐輪場に止め、必ず鍵を掛ける

自転車には必ず鍵を掛けよう!  
自転車盗難の防犯対策は  
こちらから!



警視庁総合相談センター

#9110 または 03-3501-0110

防犯に関するお問い合わせは、各警察署生活安全課へ