

2019年★2月★デイ・ホーム弦巻 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					健康体操	健康体操
午後1					大人の塗り絵	節分会
午後2					頭の体操	カラオケ
3	4	5	6	7 	8	9
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	小林さんの面白スクール	健康体操
午後1	邦子さんコンサート	大人の塗り絵	3月★カレンダー作り	頭の体操	健康体操	片岡先生の歌謡ショー
午後2	頭の体操	世田谷マジックショー	カラオケ	松本先生のコーラス	カラオケ	ゲーム
10	11	12 	13	14	15	16
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	民話(万華鏡)	頭の体操	大人の塗り絵	華唱舞会	3月★カレンダー作り	弦巻工房の手工芸の会
午後2	カラオケ	ゲーム	松本先生のコーラス	頭の体操	ゲーム	カラオケ
17	18	19	20	21	22	23
午前	折り紙	健康体操	書道(松山先生)	健康体操	健康体操	健康体操
午後1	ヨガ体操	アロハフラ	健康体操	大人の塗り絵	弦巻クッキングスタジオ	頭の体操
午後2	松本先生のコーラス	頭の体操	ゲーム	中島先生の朗読	カラオケ	ギターで懐メロ
24	25	26	27 	28		
午前	書道(松井先生)	健康体操	健康体操	健康体操		
午後1	大人の塗り絵	3月★カレンダー作り	関根先生のミニコンサート	大平会(民謡)		
午後2	健康体操	松本先生のコーラス	頭の体操	ゲーム		

今月のお誕生日会

2月 7日(木)・12日(火)
27日(水)



理美容サービス

(ちあふる)

4日(月)
5日(火)
6日(水)

理美容サービス

(にしもと)

25(月)