

ティ・ホーム芦花 平成31年2月



2月生まれのお誕生日の皆様おめでとうございます！

今月は一年で一番寒い時期ですがティホーム芦花でホットにお過ごしください！

※持ち物と衣類には記名をお願いします。プログラムは変更になる場合があります。



1月28日(月)～2月9日(土)
まで 事前にお申込み頂きまし
た方々を対象に 外食会(回転
寿司)に出かけます！
どうぞお楽しみに！

1日 (金曜日)			2日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操			転倒予防 体操		
マシン トレーニング	節分会	頭の体操	マシン トレーニング	節分会 すずらん	頭の体操

4日 (月曜日)			5日 (火曜日)			6日 (水曜日)			7日 (木曜日)			8日 (金曜日)			9日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
音楽療法 「宙」 マシン トレーニング	歌の花束 コーラス の時間	転倒予防 体操	転倒予防 体操	季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操	烏山心を 繋ぐ 音楽会	頭の体操	転倒予防 体操	ひまわり 書道	頭の体操	転倒予防 体操	伊東先生 農園出前 講座	頭の体操	転倒予防 体操	大人の学校 小林さん 面白ス クール 14時 カサフラ ンカ手芸	頭の体操

11日 (月曜日)			12日 (火曜日)			13日 (水曜日)			14日 (木曜日)			15日 (金曜日)			16日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操 マシン トレーニング	手紙絵	頭の体操	転倒予防 体操	農園 ひまわり 書道 カサフラ ンカ手芸	頭の体操	転倒予防 体操 ユニクロ	職員レク リエー ション クロー バー	頭の体操	転倒予防 体操	農園 季節の 水彩画	頭の体操	転倒予防 体操	農園 口腔フロ グラム 健口吹き矢	頭の体操	転倒予防 体操	アンテス 民族音楽 グルーポ パルパパス	頭の体操

18日 (月曜日)			19日 (火曜日)			20日 (水曜日)			21日 (木曜日)			22日 (金曜日)			23日 (土曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操 マシン トレーニング	こもれび 童謡から 洋楽まで	頭の体操	転倒予防 体操	読み聞かせ まほの会	頭の体操	転倒予防 体操	neu 鈴木さん マジック !!!	頭の体操	「リズム」 元気な音楽	誕生会 民謡 みぞい会	転倒予防 体操	転倒予防 体操	誕生会 パマール 朗読の会	頭の体操	転倒予防 体操	誕生会 ジャズ Kバンド	頭の体操

25日 (月曜日)			26日 (火曜日)			27日 (水曜日)			28日 (木曜日)		
AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2	AM	PM1	PM2
転倒予防 体操 マシン トレーニング	民謡 原田会	頭の体操	転倒予防 体操	まつぼく りの小さな 音楽会	頭の体操	転倒予防 体操	内田先 生ユト リーバ コーラ ス	頭の体操	音楽療法 「宙」	桃の節句	転倒予防 体操

