

ティ・ホーム上北沢 活動予定表 (平成31年2月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
午前					健康体操	健康体操
午後					節分会	節分会
日付	4	5	6	7	8	9
午前	朗読会 カナリア	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	レクリエー ション	レクリエー ション	ゲーム	民謡	リラシク パーク	手品 (今村夫妻)
日付	11	12	13	14	15	16
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
午後	誕生会 ピース小岩 マジック	誕生会 草笛	誕生会 おやつ作り	誕生会 おやつ作り	誕生会 レクリエー ション	誕生会 お茶会
日付	18	19	20	21	22	23
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	ライラック コーラス	おもしろ スクール
午後	絵カレンダー	ミニコンサート	烏山音楽会	ハマサン ウクレレ	朗読会 (こだまの会)/ 編み物クラブ	手工芸
日付	25	26	27	28		
午前	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		
午後	ピアノ演奏会 (本田先生)	上北沢ハナ	歌謡ショー	絵カレンダー		

★口腔体操(11:40~11:55)と元気体操(13:15~13:30)は毎日行っています。

★2月の理美容サービスは16(土)、18日(月)ありません。

※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。

※夜9時までの時間延長サービスも行っております。

お気軽に職員までお問い合わせください。