

あんすこ〜ぷ

第27号

令和4年 早春号



上祖師谷あんしんすこやかセンター 広報紙
(地域包括支援センター)

みなさま こんにちは

梅の花も咲き 日ごとに暖かくなってまいりましたが
いかがお過ごしですか？

あんすこ〜ぷ第27号をお届けします。

今回は、認知症 特集号です。



あぁ  認知症にはなりたくない  認知症になったら大変

このような声をしばしば耳にします。

認知症になってからも安心して暮らし続けられる地域を作るために、世田谷区は
令和2年10月1日に「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」を施行しました。

**誰もが無関係ではないのが認知症です。
認知症になってからも、
ひとりひとりが、希望を持って自分らしく生き、
安心して認知症になれるまちを、区民皆で一緒につくっていく。**

目指しているのは、このような地域です。

パンフレットは

上祖師谷あんしんすこやかセンターの窓口でも
ご用意しております。

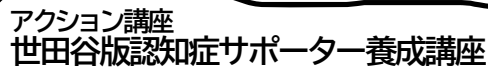


認知症の方とそのご家族へのサービス

介護をしている家族同士が互いに語りあい、経験の共有や思いの共有をすることで、介護のヒントや安心感を得ることを目的としています

臨床心理士の個別相談で、家族の心理的負担を軽減する

上祖師谷あんしんすこやかセンターで開催
している家族の交流会です



あんしんすこやかセンターが皆様のところに出向いて出張講座を行っています



介護マークの配布

介護している方が介護中であることを周囲に理解して
もらうために首から下げるマークです



私たちは、皆さまの身近な福祉の相談窓口です。来所相談の他、電話、訪問による相談も行っております。

(日祝・年末年始を除く)

