



八幡山1～3丁目・上北沢1～5丁目
身近な福祉の相談窓口



上北沢あんしん すこやかセンター

(地域包括支援センター)

広報紙 2022年度 第1号

世田谷区が設置した高齢者とそのご家族のための相談窓口です。
障害のある方や子育て中の方などのご相談もお受けしています。
介護保険 介護予防 もの忘れ相談 区のサービス等
社会福祉士・主任ケアマネジャー・看護師等の専門職員がご相談に
応じます。相談に関する秘密は厳守いたします。
お電話、ご来所のほか、訪問もいたします。安心してご相談ください。

★職員紹介★

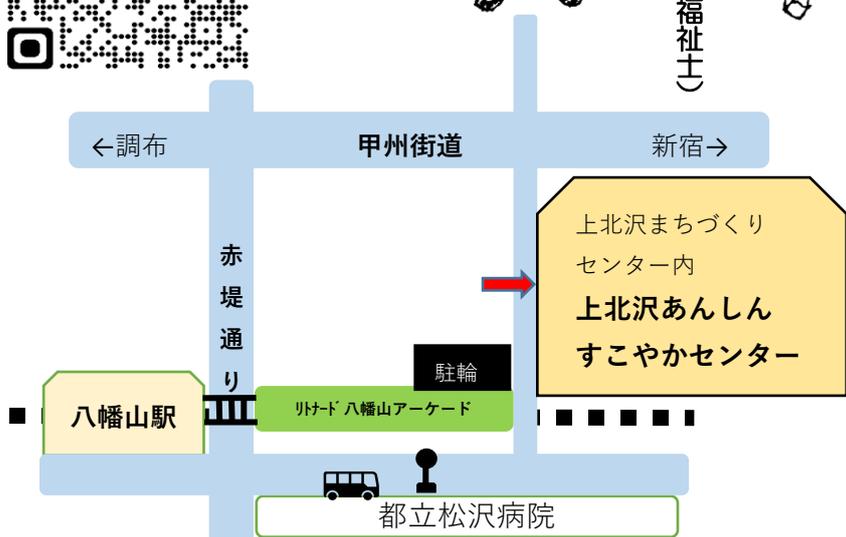
昨年と同じ
メンバーです！！

上北沢あんしん
すこやかセンター
ホームページに
つながります！！



- 小池恭子 (看護師)
担当：八幡山1～3
- 薄田瑠衣 (社会福祉士)
担当：上北沢4～5
- 小山佳苗 (社会福祉士)
担当：上北沢1～3
- 野口美千代 (ケアマネジャー)
担当：上北沢4～5
- 仲井真なつき (社会福祉士)
担当：上北沢1～3
- 大川みどり (所長・社会福祉士)
担当：上北沢4～5
- 大橋美智子 (主任ケアマネジャー)
担当：八幡山1～3

<イラスト協力>
小塚 秀忠様

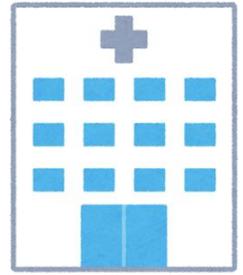


八幡山駅からアーケードを歩いて左、徒歩2分です。

〒156-0057 上北沢4-32-9
上北沢まちづくりセンター内
03-3306-1511
窓口開設：月曜～土曜
8:30～17:00
(日・祝、12/29～1/3休み)



介護や見守りの相談を受けています



例えば・・・

「77歳、脳梗塞で倒れて入院している。2週間ほどで退院予定だが
自宅に戻ってからの生活が不安」
ご状態を確認し、介護保険申請のお手伝いや在宅生活準備のご相談に乗ります。



「90歳、自分のことは自分でできてるが、重い荷物の買い物に困っている」
様々なサービスをご提案し、どのような方法で買い物できるのか一緒に考えます。



「最近あの方の様子がなんだか以前と少しちがう気がして心配。」
ご状態を確認し、ご本人様の様子で困り事がどんなことなのか、
訪問し、必要なサービスのご提案や見守りをします。

気になることがありましたらまずは、お気軽にご相談ください。

暑くなる前から熱中症対策を！！

- ◇ こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ◇ エアコンや扇風機を上手に使い、室温を調節しましょう。
- ◇ 気温が高くなる時には、涼しい服を選びましょう。
- ◇ 暑い時には、無理をしないようにしましょう。
- ◇ 日頃から、緊急時・困った時の連絡先を確認しておきましょう。



暮らしに役立つ資料をご用意しています！ご興味あるものが
ございましたら、お気軽に窓口に来てみませんか？

〈現在配布しているもの〉

- ・介護予防手帳 ・ストレッチング
- ・はつらつ介護予防講座
- ・LIFEこれからのこと
- ・世田谷区 認知症とともに生きる
希望条例
など

