

# きらり☆きたざわ通信

第2号

きらり☆きたざわとは？

「きらり☆きたざわ」は、地域包括ケアに基づき、北沢地区で「暮らす人」「働く人」「学ぶ人」が知り合い・交流し・支えあうことを目的に活動しています。

## ☆ 社会福祉協議会 北沢地区事務局のお知らせ ☆

### 主な北沢地区社協事業の紹介

北沢地区社会福祉協議会では、地域の方との交流を目的に地区社協事業を行っています。今年度は感染対策をしながら実施に向けて準備を進めてまいります。ぜひご参加ください！

#### 高齢者茶話会(7月)

北沢地区にお住まいのご高齢の方とお茶とおしゃべりを中心とした交流会です。

#### 多世代交流会(夏頃)

北沢地区にお住まいの小さなお子様からご高齢の方までが一緒に楽しめる交流会です。

#### 高齢者バス交流会(秋頃)

北沢地区にお住まいのご高齢の方とバスに乗り遠出をして交流を深める交流会です。

#### 歩こう会(春と秋頃)

北沢地区にお住まいの皆様と名所旧跡、観光地を一緒に歩いて交流する事業です。

令和4年度 北沢地区社会福祉協議会  
**高齢者交流・茶話会**

約3年振りの開催となる高齢者交流・茶話会です。  
新編事業「遊園和光さんまつり」に引き続き、米の葉を染めた色紙の装飾に変わります。『葉を染めながら、北沢地区にお住まいの方々と交流しませんか？』  
おいしいお菓子もご用意してお待ちしております。

開催日: 令和4年7月28日(木)  
時間: 午後1時30分～3時(予定)  
(受付: 午後1時～)  
会場: 昭和信用金庫 5階  
(世田谷区北沢1-38-14)  
対象者: 北沢1丁目～5丁目にお住まい  
65歳以上の方(付き添い者の同伴も可)  
募集人数: 40名(申し込み順)  
申し込み: 北沢地域社会福祉協議会事務局  
(担当: 松本智和 / 松本実果)  
電話: 5787-8537 fax: 5787-8533

参加無料

受付期間: 令和4年7月4日(月)～15日(金)

この情報は、北沢地区にお住まいのみならず、あらゆる年代の社会福祉協議会会員を主な対象として発行しています。

7月28日(木)に高齢者茶話会を実施します！  
ゲストの方をお迎えして、北沢地区にお住まいのご高齢の方と交流する会です。  
お申し込みは、7月4日(月)からです。チラシを広報板などで順次お知らせいたします。皆様のご参加おまちしております！



### 社会福祉協議会(社協)の活動は 会員の皆様の会費で行われています。



社協では会員を募集するとともに、会費を募集しています。会費は当協議会の貴重な財源として高齢者や子ども、障害がある方などに対するさまざまな地域福祉を推進する活動資金となっています。皆様のご協力をお願いいたします。



#### 問い合わせ先

●社会福祉協議会北沢地区事務局 担当: 松本智和・松本実果

電話: 070-3946-9794 FAX: 03-6733-8305

# ☆ 北沢あんしんすこやかセンターのお知らせ ☆



北沢の皆さまこんにちは。4月に新しく入りました社会福祉士の林です。世田谷区や北沢での仕事は初めてなので、北沢地域のことを色々教えていただくと嬉しいです！どうぞよろしくお願いいたします。

## 熱中症予防のために

### ● 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装や帽子・日傘の使用を心掛けましょう
- ・熱中症警戒アラート発表時は、外出をなるべく避け涼しい場所に移動しましょう



### ● のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

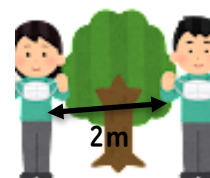
- ・一日の水分量の目安は1.2ℓ（汗をかいたときは多めに、塩分も忘れずに）

### ● 室内環境を整えましょう

- ・扇風機やエアコンで温度調節（エアコン使用中もこまめに換気）

### ● 日頃から体調管理をしましょう

- ・「適度な運動」「バランスの良い食事」「十分な睡眠」
- ・体温測定や体調チェックを行い体調管理に努めましょう



**\*マスク着用により熱中症のリスクが高まります\***

屋外で他者との距離が確保できる場合はマスクを着用する必要はありません

（屋外であっても、近い距離で会話をするような場面では引き続き、マスクの着用をお願いします）

# ☆ 北沢まちづくりセンターのお知らせ ☆

## ～ 「まち」に花を～

北沢地区身近なまちづくり推進協議会環境部会の活動です。

身近なまちづくり推進協議会は、「住みよいまち世田谷」の実現に向けて、区と協働し自主的なまちづくり活動を行っています。区長に委嘱された方々が中心となり、「環境」、「安全・防災」、「健康づくり」など活動しています。

環境部会では、5月11日に地区の緑化活動の一環として、下北沢交番前の花壇で花苗の植え替えを行いました。花壇の周りはベンチになっていますので、花を見ながら一息つかれてはいかがでしょうか。



また、来年の春には寄せ植え講習会を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

### 問い合わせ先

- 北沢まちづくりセンター
- 社会福祉協議会北沢地区事務局
- 北あんしんすこやかセンター

電話：03（5432）3333  
電話：070-3946-9794  
電話：03（5478）9101