

パートナー せたがや

PARTNER

事業団のホームページ ▶ <http://www.setagayaj.or.jp/>



事業団だより
No.67

平成30年11月15日発行
発行/世田谷区社会福祉事業団
編集/経営企画課経営企画担当

〒154-0017
世田谷区世田谷1-23-2

☎ 03-5450-8223(代)
FAX 03-5450-8294



「寿満ホームかみきたざわ」
世田谷区上北沢1-32-11
撮影：9月下旬

目次

- 1ページ 目次等
- 2ページ 特集 事業団の医療と介護の連携
- 3ページ 特集 事業団の医療と介護の連携 / お役立ち情報
- 4ページ 利用者紹介、お知らせ（事業所のお知らせ）



マスコットキャラクター
シャジー

パートナー は、世田谷区の区民センター、出張所、まちづくりセンター、図書館、あんしんすこやかセンター等及びスーパーマーケット **オオゼキ**（上町店、松原店、下北沢店、八幡山店、千歳烏山店、祖師谷大蔵店）、**ユニクロ**（世田谷千歳台店）で配布しています。



特集 | 事業団の医療と介護の連携



事業団では、様々なニーズを抱えた利用者に対応するため、看護師と介護職員の資質向上による、医療と介護の連携強化に取り組んでいます。今号では、たん吸引や経管栄養等の医療的ケアに従事できる介護職員の計画的養成について、紹介します。

たん吸引等の研修について



平成24年度から一定の研修を修了した介護職員等が、医療や看護との連携による安全確保が図られていること等の一定条件の下で、たんの吸引等の行為を実施できるようになりました。たん吸引等の**基本研修**と**実地研修**を両方修了することで、医師の指示及び看護師との連携のもと「たんの吸引」や「経管栄養」の医療行為が実施できるようになります。

※喀痰吸引等の研修は第1号・第2号・第3号の3種類ありますが、事業団は東京都に研修機関の登録を行い、平成26年度から第2号研修を毎年実施しています。

◎基本研修

基本研修は、種類によりカリキュラムが異なりますが、基本手技や消化器系のしくみとはたらき・清潔保持・感染予防などについて学びます。基本研修ではシュミレーターを使用し、実際の吸引器や経管栄養ボトルを使用し、演習も実施します。基本研修の終了後に、筆記試験が行われ、筆記試験合格後に**実地研修**を行います。

研修種類	項目	時間（合計）
第2号研修	人間と社会、安全な療養生活、清潔保持と感染予防、健康状態の把握、高齢者及び障害児・者の喀たん吸引概論、高齢者及び障害児・者の経管栄養概論、シュミレーターを使用した演習（緊急蘇生法を含め25回以上）など	50時間

◎実地研修

実地研修は、事業団の運営する特別養護老人ホームに入居されている利用者家族のご協力により実施の同意をいただいた上で、行っています。

研修内容は、指導看護師研修を修了した看護師が医師の指示書をもとに、同意（たん吸引・経管栄養等の実地）された利用者に対して、手技を一つひとつ確認しながら実施しています。

研修項目	研修実施回数
たん吸引・口腔内	10回以上
たん吸引・鼻腔内	20回以上
たん吸引・気管カニューレ内部	20回以上
経管栄養・胃ろう又は腸ろう	20回以上
経管栄養・経鼻	20回以上



▲シュミレーターを使用した演習



障害者差別解消法施行に伴い、広報紙「パートナー」では文字情報をデジタル信号に変えることで、視覚障害者などが音声でその情報を知ることができる「音声コード」を紙面に挿入しています。音声コードを専用の「活字文書読み上げ装置」で読み取ると、掲載情報を音声で聞くことができます。

◎研修修了後に実施できる医療行為

研修修了後、区分ごとに「修了証明書」が交付され、吸引等が実施可能となります。第2号研修修了者は不特定多数の者に対して医師の指示書のもと、「たん吸引」「経管栄養」が実施可能になります。

また、第1号研修修了者は、不特定多数の者に対して気管カニューレ・経鼻経管栄養の医療行為も実施ができます。第3号研修修了者は、特定の者に対して医師の指示書のもと、必要な行為が実施可能になります。

区分	対象	たん吸引			経管栄養	
		口腔内	鼻腔内	気管カニューレ	胃ろう腸ろう	経鼻経管栄養
第2号研修修了者	不特定多数の者	○	○	×	○	×



▲気管カニューレ

これまでの取組状況

事業団では、平成26年度から指導看護師養成講習を修了した指導看護師※（事業団の看護師）が講師となり、訪問介護（ホームヘルパー）職員・特別養護老人ホーム介護職員を対象に、たん吸引等の医療ケアに従事できる職員を計画的に養成し、平成29年度までに15名が研修を無事終了しました。今年度は10名程度が研修修了予定となっています。

皆様のニーズにも応えられるように引き続き医療と介護が連携し、その人らしく生活が送れるように希望や利用者の目標を一緒に考えながら支援を行っていきます。

※指導看護師とは、都道府県が開催する指導者養成研修を修了した看護師

問 総務課総務係 ☎03-5450-8595



お役立ち情報 簡単&ヘルシー

「豆乳キムチ雑炊」



豆乳には肥満・動脈硬化・骨粗鬆症・脳の老化などの予防に効果のある栄養素が含まれ、キムチは免疫力を高め、疲労回復・便秘解消・美肌・ダイエットなどに効果的です。卵・豆腐などの蛋白質と一緒に摂取して、寒い冬の時期に、身体をしっかりと温め、エネルギーを上げて、感染症に負けない身体を作りましょう！

＜材料 2人分＞

キムチ	200g
豆腐	200g
豆乳	300cc
卵	2個
出汁	150cc
青葱	適量
ご飯	軽く2杯程度



▲豆乳キムチ雑炊



▲豆乳キムチスープ

＜作り方＞

- ①豆腐を1cm角のサイコロ状に切り、青葱は小口切りに切ります。
- ②出汁を鍋で火にかけて、少し湯気が出てきた頃にごはんを入れ、豆乳・キムチ・豆腐を加えて味をなじませます。あまりグツグツ沸騰させないように弱火で煮ましょう。
- ③鍋に卵を落とし入れて青葱をちらして出来上がりです。

※また、出汁とごはんを除いた同じ食材で簡単に作れる『豆乳キムチスープ』もいかがでしょうか？ 耐熱食器に卵を割りほぐし、豆乳・キムチ・豆腐を入れて電子レンジで500W3分…最後に青葱をちらして完成です！

上北沢ホーム 管理栄養士 保坂和美



利用者
紹介

元気の みなもと

問 寿満ホームかみきたざわ
世田谷区上北沢1-32-11
☎ 03-6824-9080
FAX 03-3302-5520

寿満ホームかみきたざわ 富岡 孝子 様

今年の3月から寿満ホームかみきたざわに入居されている富岡さんです。鯖を食べて、食あたりで入院し、小学校の修学旅行に参加できなかった思い出を話され、「それ以来、今でも鯖は食べられないの」「だけど中学校の修学旅行には行けたから良かったわ」と笑顔。その後は、「上町の高等学校に通って、卒業まで生物の成績は1番だったの」と、昔を思い出しながらお話しされました。社会人になり昼間働きながら、夜は英文タイプ学校にも通うなど勤勉だったこともうかがいました。



元気の秘訣 ◆奉仕の心・讚美歌



▲職員が描いた絵

ホームに入居されてから血糖値が気になっていました。医師から車椅子に座っていても、足を上げる体操をすすめられ、起床時には必ず体操を行うのが現在の習慣だそうです。体操をしている様子を施設職員が絵に描いてくれたと、描いた絵を見せてくださいました。

施設での生活はテーブルを拭くなど、可能な範囲で手伝えることを心掛けて生活し、感謝の気持ちを忘れないようにしている、と話されました。また、インタビュー終了後に、素晴らしい声量で讚美歌を歌ってくださいました。

お知らせ

採用情報

● 詳しくは採用サイトをご覧ください。

採用サイト <http://www.setagayaj.or.jp/recruit/>

《正規職員 特養ホーム(1)介護職員 (2)看護師》

- 募集職種 : (1) 介護職員 (2) 看護師
- 勤務日 : (1) 4週8休 (2) 完全週休2日制
- 勤務時間 : (1) シフト制(夜勤含む) (2) 8時30分~17時15分(日勤) 16時30分~9時30分(夜勤)
- 勤務地 : (1) (2) 特別養護老人ホーム 上北沢ホーム



《正規職員 看護師》

- 募集職種 : 看護師(訪問看護ステーション)
- 勤務日 : 完全週休2日制(担当制、休日訪問あり)
- 勤務時間 : 8時30分~17時15分
- 勤務地 : 当事業団が運営する訪問看護ステーション



問 総務課総務係採用担当 ☎03-5450-8223