

# パートナー せたがや

PARTNER

事業団のホームページ ▶ <http://www.setagayaj.or.jp/>

事業団だより  
No.68

平成31年1月15日発行  
発行/世田谷区社会福祉事業団  
編集/経営企画課経営企画担当

〒154-0017  
世田谷区世田谷1-23-2

☎ 03-5450-8223(代)  
FAX 03-5450-8294



「デイ・ホーム太子堂」  
世田谷区太子堂5-24-20  
撮影：11月上旬



## 新年のごあいさつ



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様には、穏やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、本年は、今上天皇のご退位と皇太子殿下の天皇ご即位、そして「平成」から新元号への改元など、新しい時代への一歩をしるす祝賀の年であります。次の時代が希望と活気に満ちたものになることを心から願うものです。

当事業団にあっても本年は、節目の年になります。平成6年9月30日に区民福祉の向上と推進のために世田谷区により設立されてから、皆様のご支援のもとで四半世紀の歳月を刻むこととなります。

私どもは、設立25年の佳節を新たな飛躍の年と捉え、医療と介護さらには施設と在宅の連携等これまで培ってきた多様な専門性や経験等も生かして、一層先駆的で質の高いサービスをお届できるように取り組んでまいります。

皆さまには、旧年にも増してのご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。



理事長  
古閑 学

### 目次

- 1ページ 理事長新年のごあいさつ
- 2ページ 事業団による介護・看護人材確保・育成の取組について
- 3ページ 事業団による介護・看護人材確保・育成の取組について/お役立ち情報
- 4ページ 利用者紹介、お知らせ（ご寄附・事業所のお知らせ）



# 事業団による介護・看護人材確保・育成の取組について

介護が必要となった場合“自宅”で介護して欲しいという人が増えています。また、65歳以上の認知症高齢者は、2025年には5人に1人になるとの推計もあり、世田谷区社会福祉事業団でも、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができることを目指す地域包括ケアシステムの一翼を担っています。自宅や施設での生活を支えるため、介護・看護の人材は質・量の両面で一層の充実が求められています。そこで、今回は、当事業団の介護・看護の人材確保・育成の取組について紹介します。

## 1. 介護人材の確保・育成について ～世田谷区福祉人材育成・研修センターの取組～

### 介護職員初任者研修（自主事業）

介護職員初任者研修は、介護の入門となる基本的な研修です。実際に介護や看護の仕事に携わっている事業団職員が講師となり、介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができます。

事業団では、平成14年から介護人材の養成（介護職員初任者研修）に取り組んでいます。この研修を受けた方は希望により『介護職場体験』に事業団内の職場にて無料で参加できます。講義の内容がイメージできたなどの効果があり、平成29年度は研修修了者30人の内、20人（6割以上）が介護事業所へ就職しました。

#### 訪問看護師の講義



訪問看護の実際や在宅介護の重要性を事例を交えて学ぶことができます。

#### デイ・ホーム職員の講義

レクリエーション講義では、自分たちで考えたレクリエーションを実際に試して楽しみながら学ぶことができます。



#### 常勤医師の講義（石飛医師）



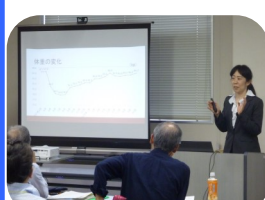
今まで関わった看取り事例を踏まえ、老化や心身の変化について学ぶことができます。

#### 介護技術員の実技演習

オムツ体験等の演習を多く取り入れ、介護を受ける方の気持ちを大切にされた介護技術を学ぶことができます。



#### 管理栄養士の講義



食への意欲向上に向けた取り組みや栄養の大切さについて学ぶことができます。

様々な職場（ホームヘルプ・特別養護老人ホーム・デイサービスなど）の実態を聞くことができ、仕事を決める手がかりをもらえてよかったです。

受講者からの感想



受講者からの感想

実技では、少しの疑問や質問にも、初心者目線での表現で納得いくまで解説してもらい、わかりやすかったです。

第一線で活躍されている講師の講義で事例をふまえた現場の話を聞いたのとても良かったです。

受講者からの感想



受講者からの感想

現場の方々が介護者の目線、介護を受ける方の目線をそれぞれの立場でどう感じるかを詳しく説明し、ポイントもわかりやすく教えていただきました。

この他にも、世田谷区より委託を受け「せたがや福祉のしごと入門講座、相談・面接会」や看護師向けの「訪問看護の就労支援講座」「訪問看護の職場体験（随時受付）」などを行っています。

詳しくは下記お問い合わせ先のホームページをご覧ください。

### 問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

世田谷区成城6-3-10成城6丁目事務所棟1F ☎ 03-5429-3100

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp/>



マスコットキャラクター  
じんざい君

障害者差別解消法施行に伴い、広報紙「パートナー」では文字情報をデジタル信号に変えることで、視覚障害者などが音声でその情報を知ることができる「音声コード」を紙面に挿入しています。音声コードを専用の「活字文書読み上げ装置」で読み取ると、掲載情報を音声で聞くことができます。

## 2. 看護人材の確保・育成・定着について ～訪問看護ステーションの取組～

### 訪問看護教育ステーション事業（東京都からの受託事業）

自宅で療養生活を送る方が増えています。病気や障害があっても、「人生の最後を自宅で迎えたい」「看取ってあげたいけど家族だけで医療的なケアができない」このような日常生活での要望や不安に直面したとき、訪問看護師の担う役割はとても重要となります。訪問看護師の確保・育成は、今後のニーズに応えていくためにも大きな課題となっています。

そのため、事業団の訪問看護ステーションでは、訪問看護師の育成等に積極的に取り組んでいます。訪問看護教育ステーション体験や研修を実施しています。また、業務に関する相談・助言、情報提供を行い、定着支援を行っています。  
(※)



#### 体験参加者からの感想

- ・（訪問看護は）地域に根付いていて頼もしいと感じました。
- ・現場でスタッフの方々に丁寧に教えていただき、5日間充実した研修でした。

※ 訪問看護ステーション体験や、同行訪問は、事業団の5か所のステーションで実施しています。その他、公開講座、勉強会も実施しています。  
関心をお持ちの看護師のみなさん、下記の問い合わせ先まで是非ご連絡ください。

### 問 東京都訪問看護教育ステーション事業（訪問看護ステーションけやき）

世田谷区世田谷1-23-2

☎ 03-5450-8806

ホームページ <http://www.setagayai.or.jp/~service/visitednursing/tokyo/>

## お役立ち情報

老化は足腰からでなく お口から  
オーラルフレイルの予防は「健康寿命」を伸ばすきっかけです！



### オーラルフレイルとは？

英語でオーラルは「口腔」フレイルは「虚弱」という意味です。  
かつぜつ低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増えるなど些細な口腔機能の低下から始まります。早めに気づき、対応することで、健康で何歳になっても自分のお口でおいしく食事が楽しめます。

### オーラルフレイルを予防するには？

#### 予防に必要な3つの要素は？

- 栄養**：食の偏りをなくするための口腔機能維持
- 社会性**：社会に出て積極的に活動すること
- 運動**：筋肉量の維持を目指した日常の活動

#### 毎日のセルフケア

普段のブラッシングの他に、デンタルフロスや歯間ブラシ、タフトブラシ等を使用して歯と歯の間をきれいにしましょう。また、良く歩き、良くしゃべり規則正しい生活を心がけましょう。



シャジャー

#### 専門的なプロのケア

- ◆ 定期検診
- ◆ 病状の早期発見、
- ◆ 歯石除去、歯磨き指導



上北沢ホーム 歯科衛生士 北島 涼子

利用者紹介

元気のみなもと

問 デイ・ホーム太子堂  
世田谷区太子堂5-24-20  
☎ 03-5486-8254  
FAX 03-5486-8562



デイ・ホーム太子堂 関口 達雄 様

デイ・ホーム太子堂を平成28年7月から利用されている関口様は、ご自宅から奥様と一緒に歩いてデイ・ホーム太子堂に来られています。

長野県出身で小学校の高学年になると、高学年全員で山に登り、野ウサギやイナゴを捕まえに出かけ、捕まえた野ウサギやイナゴを業者に渡すとお金がもらえ、そのお金で本を買って小学校の図書室に寄付していたそうです。

長野県の高校から、東京学芸大学に入り卒業後、中学校の社会科専門の教員になりますが、「つまらない」を理由に小学校の教員になりました。教員時代に世田谷区が開催するテニス大会で優勝経験もあり、小学校ではテニス部の顧問をされ、定年まで教員として働かれました。「近いうちに小学校の同窓会に呼ばれているんだよ。行くのが楽しみでね。」と教えて頂きました。



▲歩いて通所されます

元気の秘訣

◆散歩・3度の食事をする事



▲デイ・ホームに到着して一服

普段は奥様と三軒茶屋まで買い物に出かけて、コーヒーと一緒に飲むことが日課で楽しみにされています。食事の好き嫌いを伺うと、「好きな食べ物は、すき焼きとポテトサラダ。嫌いな食べ物は無いね。」と話され、「妻の作るポテトサラダは美味しいよ」と笑顔でお答えくださいました。

デイ・ホームの利用日は、他の利用者と一緒にボーリングなどゲームをすることを楽しまれ、ご自宅では、息子さんと過ごされる時は普段は飲まないビールを少しだけ飲みながら、トランプと一緒にするのが楽しみだそうです。

関口様に「元気の秘訣は何ですか？」と質問すると、「普通に生活を送ることだね。」と話され、続けて「散歩に出ることと、3度の食事を欠かさないことかな～」と教えていただき、インタビュー終了後、奥様が迎えに来られて仲良く一緒に自宅に帰られました。

お知らせ

ご寄附

多くの皆様より、善意の寄附金、寄附物品をいただきました。心より御礼申し上げます。

平成30年10月1日～11月30日にご寄附いただいた方

阿部 光一様 他

※お名前はご了承いただいた方のみ掲載しています。

税法上の優遇措置

当法人への寄附は、所得税等の税法上の優遇措置が適用されます。ご寄附のお申し出は、下記の問い合わせ先、または各事業所までお願いいたします。

問 総務課総務係 ☎ 03-5450-8223

事業所移転のお知らせ

上町あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）は平成31年2月4日に下記へ移転します。

現住所：世田谷区世田谷1-23-2

移転先：世田谷区世田谷1-23-5

世田谷信用金庫並び、天祖神社となり

TEL:03-5450-3481

（電話番号は変わりありません）



問 在宅支援課 ☎ 03-5450-8404

採用情報

● 詳しくは採用サイトをご覧ください。

採用サイト <http://www.setagayaj.or.jp/recruit/>

《正規職員 特養ホーム(1)介護職員 (2)看護師》

募集職種：(1) 介護職員  
(2) 看護師

勤務地：(1) (2) 特別養護老人ホーム 芦花ホーム・上北沢ホーム

勤務日：(1) (2) 4週8休

勤務時間：(1) シフト制（夜勤含む）  
(2) 8時30分～17時15分（日勤）  
16時30分～9時30分（夜勤）



問 採用担当 ☎ 03-5450-8223

