

北沢あんしんすこやかセンター 広報紙

H30年度
第4号

(地域包括支援センター)



あんしんすこやかセンター
イメージキャラクター
あんすこくん

- あんしんすこやかセンターは、世田谷区が設置した高齢者とその家族のための総合相談窓口です。高齢者に関するご相談に加え、障害のある方や子育て中の方などの身近なご相談もお受けしています。
- 社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等の専門職員がご相談に応じます。
- 介護保険の相談や申請受付、もの忘れ相談、介護予防の普及啓発講座などを行っています。
- 相談は、電話、窓口のほか、ご自宅にお伺いすることもできます（無料）

H30年度 世田谷区 お口の元気アップ教室

(口腔機能向上プログラム)

お口の健康は、食事や会話だけでなく、健康な体づくりのために重要な役割を果たしています。最近むせやすい、口の渇きが気になる等、気になることはありませんか？「自分は大丈夫」と思わずに、楽しくお口の元気アップをめざしましょう！



《内容》 ● 講義（お口のはたらきについて、肺炎予防等）

● お口の中を確認する各種検査、歯のブラッシング、お口の清掃方法の指導

● 体操（お口の体操、軽い全身体操）等

《参加費》 無料

《対象》 65歳以上でお口の機能等に不安（固いものが食べにくい、お茶を飲むとむせる、口の渇きが気になる等）があり、原則全回参加できる区民(初めての方優先)

《場所》 世田谷区歯科医師会館（3階）（最寄駅:小田急線 梅ヶ丘駅）

《日程》 平成31年1月15日（火）～3月5日（火）までの、毎週火曜日

午前10時～11時30分 全8回

《申込》 せたがやコール

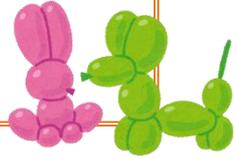
電話 03-5432-3333

ファクス 03-5432-3100



第36回きたざわまつりに出店いたしました！

11月10日（土）福祉用具の展示とご紹介 27名
11月11日（日）握力測定、塗り絵、バルーンアート 172名
両日、多くの方にお越し頂きました。ありがとうございました。



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象者：下記①または②に該当する方

①平成30年12月31日現在、満65歳以上の方（64歳の方は、65歳の誕生日の前日から接種することができます。）

②平成30年12月31日現在、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障害がある方のうち、1級相当の身体障害者手帳を お持ちの方 ⇒②に該当する方で接種をご希望の場合は、世田谷保健所感染症対策課にお申し込みください。

接種期間：平成30年10月1日～平成31年1月31日

自己負担額：2500円(1回のみ) ※生活保護等で自己負担が免除される場合があります。
世田谷保健所感染症対策課へお問い合わせ下さい。

実施場所：指定医療機関

接種方法：対象の方に、区から予診票が発行されます。その予診票を指定医療機関に持参して予防接種を受け、自己負担額を支払います。

世田谷保健所感染症対策課 電話 03-5432-2437
FAX03-5432-3022

★お気軽にご相談ください★

北沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

所在地 北沢2-8-18 北沢タウンホール地下1階

電話 5478-9101

FAX 5478-8072

窓口開設時間

月～土 8:30～17:00

(日祝、12/29～1/3 除く)