

デイ・ホーム上北沢 活動予定表 (平成30年12月)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1
午前						健康体操 整容プログラム
午後						レクリエーション
日付	3	4	5	6	7	8
午前	朗読会 (カナリヤ)	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	たんと あもーれ	ライラック コーラス	健康体操 整容プログラム
午後	ピアノ 演奏会 (本田先生)	パインフラワー	レクリエーション	民謡	朗読会 (こだまの会)	レクリエーション
日付	10	11	12	13	14	15
午前	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム
午後	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会
午後	手工芸	手工芸	草笛	ハマサン ウクレレ	リラシク パーク	壁面飾り
日付	17	18	19	20	21	22
午前	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	おもしろ スクール (小林先生)	健康体操 整容プログラム
午後	歌謡ショー (片岡先生)	あったか寄席	烏山音楽会	忘年会 恵泉女学園 コンサート	忘年会 ジャスミン コーラス	忘年会 上北沢 大歌合戦!
日付	24	25	26	27	28	29
午前	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム	健康体操 整容プログラム
午後	ピアノ演奏と 歌の会 (宮田先生)	上北沢ハナ	絵カレンダー	絵カレンダー	カラオケ大会	ミニコンサート (関根先生)

★口腔体操(11:40~11:55)と元気体操(13:15~13:30)は毎日行っています。

★12月の理美容サービスは10日(月)、11日(火)、13日(木)となります。

※予定している活動が変更になることもございますので、予めご了承ください。

※夜9時までの時間延長サービスも行っております。

お気軽に職員までお問い合わせください。



★年始営業は、1月4日(金)より開始します。