



操作がよくわからない  
苦手意識がある



# シニア初心者向け 若者から教わるスマートフォン講座

内容:スマートフォンの  
基本的な操作と質問対応

対象: 65歳以上  
粕谷・上祖師谷に  
お住まいでスマートフォンを  
お持ちの方



日時: ①令和5年1月26日(木)14時半~16時半  
②令和5年2月20日(月)14時半~16時半  
③令和5年3月10日(金)14時半~16時半



定員:いずれも15名(①~③は同一内容で参加はいずれかのみ)

申込期間:令和5年1月5日(木)から前日まで(要予約)  
受付:平日10時~17時に電話にて

会場:上祖師谷まちづくりセンター  
2階活動フロア

参加料:無料

講師:株式会社 MIHARU  
受講中サポート:至誠会看護専門学校学生

講座(質問)終了後に、  
希望者には看護学生さんによる  
血圧測定など、  
ちょっとした健康相談を、  
17時まで実施します。



【お申込とお問い合わせ】  
上祖師谷あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)  
電話03-5315-5577