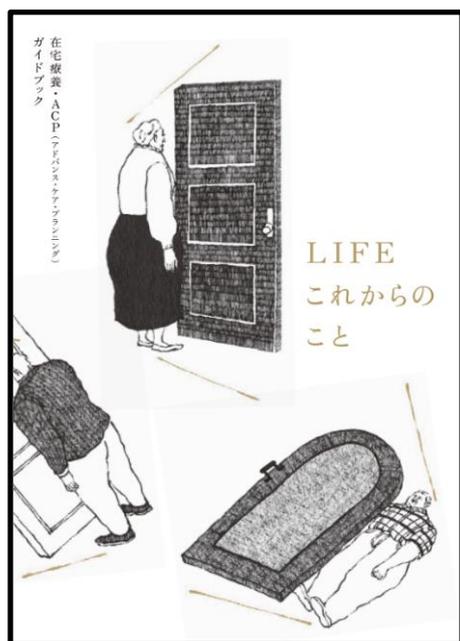


上祖師谷地区 連携医事業 区民講座 の動画視聴について

令和4年10月20日(木)に区民講座「もしもの時を考える～人生会議とは」を開催しました。

人生会議とはアドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称です。



- A アドバンス: 前もって
(もしもという状態になる前に)
- C ケア: ケアについて
(今後の自身の生き方への、家族、介護や医療、サービスなどの関わりについて)
- P プランニング: 計画しておく
(一人で考えるだけでなく、話し、共有しておく)
- ことを意味しています。

世田谷区が作成している冊子『LIFE これからのこと／在宅療養・ACP ガイドブック』を軸にしながら、訪問診療の恵泉クリニック院長・太田先生や区民の方と、人生会議についてお話をしました。これまでの生活を振り返り、「こうありたい」「このように過ごしたい」という思いを自ら確かめることが第一歩ですが、思いは時により変化するもの。何度も変わりながら、その人らしくあるために身近な人へ語り、分かち合うことが重要、という内容を共有しました。

当日の講座の録画動画へのアクセスはこちらから。

視聴後に、動画の下の URL よりアンケートにご協力ください。

<https://forms.gle/16nyEqUNenv38siWA>



動画は1時間20分程度です。
講座で使用している冊子
ご希望の方は、お近くのあんしん
すこやかセンターにお声掛けください。

〒157-0065 世田谷区上祖師谷2-7-6
上祖師谷まちづくりセンター内
上祖師谷あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
電話:03-5315-5577
FAX:03-3305-6333
窓口開設時間:月~土 8:30~17:00
(日祝・年末年始を除く)

私たちは、皆さまの身近な福祉の相談窓口です。
来所相談の他、電話、訪問による相談も行っております。