

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

# 介護職員初任者研修

（旧ホームヘルパー2級）

初めての方  
でも安心して  
受講できます

介護の入門となる研修です。  
多様な講師陣の経験や実践に基づく分かりやすい講義、  
演習が好評です。この資格を取得し、介護の仕事、家族  
介護やボランティアなどへの第一歩を踏み出しませんか。  
ぜひ一緒に学びましょう。

研修期間	第1回 2019年5月13日（月）～7月2日（火） 全22日間（詳細は、日程表をご確認ください）
申込期間	2019年3月13日（水）～4月26日（金）（必着）
申込方法	申込書を郵送、持参またはホームページから入力
対象者	・介護サービスに従事を希望する方、または従事していて 資格取得をめざす方 ・ご家族等のために、介護の知識や技術を学びたい方
定員	20名（先着順）
受講料	89,800円 ※テキスト代別（6,995円）一括前払い （受講料、テキスト代は税込み） ※世田谷区には修了後、区内事業所にて就労した方に対する受講費用 助成制度（2019年度は実施予定）があります。助成には要件があります。 申請をお考えの方はお問い合わせください。

## お問い合わせ・申込先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団 世田谷区福祉人材育成・研修センター

月曜～金曜 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日は休み

〒157-0066 世田谷区成城6-3-10 成城6丁目事務所棟1階

TEL 03-5429-3100 FAX 03-5429-3101

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp/>



## 申込みから研修までの流れ

### （1）申込み

①申込期間内に添付の申込書を郵送または持参してください。  
（4月26日（金）必着）  
ホームページから申込みすることもできます。



②申込書を確認の上、後日、決定通知および研修関係書類を郵送いたします。  
お手元に届いた書類をご確認いただき受講料等は開講前の指定日までに  
振込みをお願いいたします。

### （2）開講

①開講日にオリエンテーションを行います。  
研修に関する注意事項などの説明やテキストを  
配布します。

※オリエンテーションの際、健康保険証等、  
公的証明書により本人確認を行いますので  
公的証明書をご持参ください。



②研修は講義および演習により行います。  
担当講師より各科目についてわかりやすい講義に加え、  
視聴覚教材やグループワークなども取り入れ、理解を  
深めます。  
また、ベッドや車いすなどを使用し、受講者同士で  
介護者・利用者役を経験しながら実技演習を行い介護  
職員としての基礎的な技術を習得します。



### （3）修了試験

講義・演習で学んだ基本的な知識・技術の確認として、実技評価および筆記試験  
を行います。

### （4）修了

修了試験に合格すると研修修了と認められ、  
修了証明書が授与されます。



事業団研修の特色

専任の担当者がサポートします

学習内容や就職のことなど、経験豊富な介護職員がいつでもご相談に応じます。

介護職場体験(無料)

希望者は無料で当事業団内の介護職場にて1日体験ができます。訪問介護・通所介護・介護施設から選択でき、最大3ヶ所で体験できます。今後の就労にご活用ください。

介護職員初任者研修受講料助成事業 (2019年度は実施予定)

世田谷区で行っている助成事業です。受講料助成を申請するには、要件があります。また年度ごとの事業となるため、予告なく打ち切りになる場合があります。申請をお考えの方は、電話または研修センターホームページにてご確認ください。

介護職員初任者研修についてのQ&A



- Q1. 介護の経験がなく、研修についていけるか心配です。
- A1. 介護職員初任者研修は介護がはじめての方向けの資格です。受講されたほとんどの方は未経験で、年齢や性別に関係なく、幅広い方が受講され、資格を取得されています。
- Q2. 修了試験(実技評価、筆記試験)はどのような内容ですか?
- A2. 学習した基礎的な知識・技術を確認するものです。もし不合格になっても、再試験を受け合格することにより修了することが可能です。
- Q3. 欠席をする場合はどうしたらいいですか?
- A3. この研修は全てのカリキュラムを修了することにより「修了証明書」を取得することができるため、欠席した科目については、補講を受講していただく必要があります。詳細についてはお問い合わせください。



研修会場へのアクセス

世田谷区成城6-3-10 1階

小田急線成城学園前駅(中央改札)北口から徒歩3分

電話:03-5429-3100

主な研修会場は世田谷区福祉人材育成・研修センターです。

研修日 第1回	時間	時間数	科目	研修日	会場
				第2回	
5/13 (月)	9時~10時		開講式・オリエンテーション	9/9 (月)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	10時~13時	3	1(1)多様なサービスの理解		
	14時~17時	3	1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解		
5/16 (木)	9時~12時	3	2(1)人権と尊厳を支える介護①	9/10 (火)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	2(1)人権と尊厳を支える介護②		
5/17 (金)	9時~12時	3	2(2)自立に向けた介護	9/12 (木)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 3(2)介護職の職業倫理		
5/20 (月)	9時~12時	3	3(3)介護における安全確保とリスクマネジメント	9/13 (金)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	3(4)介護職の安全 4(1)介護保険制度		
5/21 (火)	9時~12時	3	8(3)家族の心理、かかり支援の理解 8(1)障害の基礎的理解 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎知識	9/17 (火)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	4(3)医療との連携とリハビリテーション		
	9時~12時	3	5(1)介護におけるコミュニケーション		
5/23 (木)	13時~16時	3	5(2)介護におけるチームのコミュニケーション	9/18 (水)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	9時~12時	3	6(1)老化に伴うことからのからだの変化と日常		
5/24 (金)	9時~12時	3	6(2)高齢者と健康	9/20 (金)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		
5/27 (月)	9時~12時	3	4(2)障害者総合支援制度及びその他制度	9/24 (火)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	7(1)認知症を取り巻く状況 7(3)認知症に伴うことからのからだの変化と日常生活 7(4)家族への支援		
5/28 (火)	9時~12時	3	9(1)介護の基本的な考え方	9/26 (木)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	9(3)介護に関することからのしぐみの基礎的理解		
5/30 (木)	9時~12時	3	9(2)介護に関することからのしぐみの基礎的理解	9/30 (月)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	9(4)生活と家事		
6/3 (月)	9時~12時	3	9(5)快適な居住環境整備と介護	10/1 (火)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
6/4 (火)	9時~12時	3	9(6)食事に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護①		
6/7 (金)	13時~16時	3	9(8)食事に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護②	10/4 (金)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	9時~13時	4	9(1)睡眠に関するところからのしぐみと自立に向けた介護		
6/10 (月)	14時~17時	3	9(7)移動・移乗に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護①	10/7 (月)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	9時~17時(うち休憩1H)	7	9(7)移動・移乗に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護②		
6/11 (火)	9時~13時	4	9(6)整容に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護	10/8 (火)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	14時~17時	3	9(10)排泄に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護		
6/13 (木)	9時~17時(うち休憩1H)	7	9(8)食事に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護②	10/11 (金)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
6/16 (日)	9時~17時(うち休憩1H)	7	9(9)入浴、清潔保持に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護	10/14 (月・祝)	日本女子体育大学付属二階堂高等学校
6/18 (火)	9時~13時	4	9(7)移動・移乗に関連したところからのしぐみと自立に向けた介護③	10/16 (水)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	14時~17時	3	9(12)死にゆく人に関するところからのしぐみと終末期介護		
6/21 (金)	9時~12時	3	9(13)介護過程の基礎的理解	10/18 (金)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	13時~16時	3	9(14)総合生活支援技術演習①		
6/23 (日)	9時~16時(うち休憩1H)	6	9(14)総合生活支援技術演習②	10/20 (日)	デイ・ホーム 芦花
6/25 (火)	9時~12時	3	10(1)振り返り	10/23 (水)	世田谷区福祉人材育成・研修センター
	12時~13時	1	10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14時~15時	1	筆記試験		
7/2 (火)	9時半~10時半	1	修了式	10/29 (火)	世田谷区福祉人材育成・研修センター

※研修日及び会場等は、変更となる場合があります。