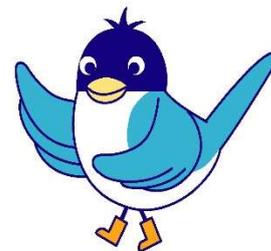


# あんすこ〜ぷ

第30号

令和5年 1月号

上祖師谷あんしんすこやかセンター 広報紙  
(地域包括支援センター)



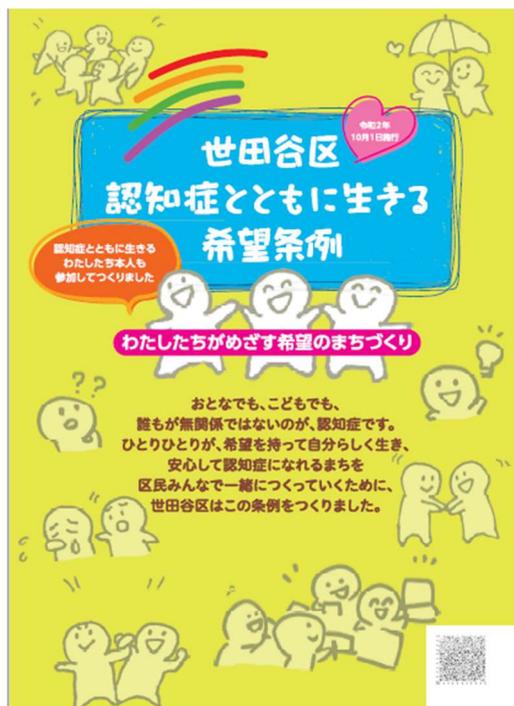
みなさま、こんにちは。

霜がおりの日が続き、寒さが厳しくなってきました。

みなさま、いかがおすごしでしょうか？

今号は、世田谷区とあんしんすこやかセンターの認知症施策の取り組みをご案内します。

まずはじめは、「希望条例」についてです。



世田谷区では、認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちを目指して、令和2年10月1日に「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」を施行しました。この条例は、4つの視点を大切にしています。

- ① いままでの認知症の考え方を变える。
- ② みんながこの先の「そなえ」をする。
- ③ ひとりひとりが希望を大切にしたい、ともに暮らすパートナーとして支えあう。
- ④ 認知症とともに今を生きる本人の希望とあたりまえに暮らせること(権利・人権)をいちばん大切に。

この新たな考え方をひろく皆様に伝えるため、あんしんすこやかセンターでは、「世田谷版 認知症サポーター養成講座(アクション講座)」を開催しています。

5名以上の参加があれば、随時各所に出張して開催しております。

サロン・自治会の集まりなどへの出張も致します。ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。



令和4年度アクション講座の様子

地域に暮らすさまざまな立場や年代の人が誰でも参加できる  
気軽な場(アクションチーム)のひとつとして

**祖師谷公園 ラジオ体操会 を始めます。**

# 祖師谷公園 ラジオ体操会

日時

2023年2月1日から毎週水曜日

10:00~10:15

※祝日・雨天時はお休み

場所

都立祖師谷公園

(上祖師谷3-22-19)

公園サービスセンターそばの広場



介護されているご家族が日頃の思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場として、区主催の「家族会」や当センター主催の家族会「リラックスの会」を行っております。詳しくは、ぜひお問い合わせください。

私たちは、皆さまの身近な福祉の相談窓口です。

来所相談の他、電話、訪問による相談も行っております。

〒157-0065 世田谷区上祖師谷2-7-6  
上祖師谷まちづくりセンター内  
上祖師谷あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)

電話:03-5315-5577

FAX:03-3305-6333

窓口開設時間:月~土 8:30~17:00

(日祝・年末年始を除く)

