



社会福祉法人
世田谷区社会福祉事業団

デイ・ホーム松原

手段的日常生活動作 プログラム



“ジュネス”

“ジュネス”とは

フランス語で「青春・若い」という意味です。日常生活で不安になってきたこと等、目標を持って達成する。「自分の力で外出したい」「日帰り旅行したい」といった願いや希望を職員と一緒にになってその願いを支え叶える。「いつかあの頃のように！」という願いが込められています。

ジュネスに参加することにより**成功体験**や**達成感**を感じることができ、遣り甲斐や生き甲斐などを発見していただけます。

手段的日常生活動作プログラム(IADL)とは

下記のような調理・買い物・公共交通機関の利用・電話対応・金銭管理や洗濯・掃除など応用的な動作を指します。

調理



買い物(金銭管理)



公共交通機関



電話対応など



金銭管理など



ディ・ホーム松原では、“ジュネス”ご依頼のご利用者様には、適宜お声掛けしプログラム内容を決定し実施してまいります。

ご利用者様の通所曜日に合わせ実施いたしますのでご安心ください。

おひとり様で実施する場合や複数のご利用者様で実施する場合もございます。

※なお、交通費や食事代など実費をお持ちいただく場合がございますので

その際は、ご了承のほどよろしくお願いします。その場合はご連絡いたします。

こんな事しています。

調理の場合・・・

- ①事前にメニューを決め、買い物リストをスタッフと一緒に作成。
- ②実施日に準備から洗い物まで。そして配膳までスタッフと一緒にいきます。
- ③通所者全員分(多くても20名前後)の作業になるため
事前にタイムスケジュールも作成します。



感想:「大勢の人に喜んでもらって嬉しかったわ」

:「沢山の量を作れて楽しかったわ(笑)こんなに作ったことないから(笑)」など

外出して買い物?食事?の場合・・・(もちろん職員と一緒に)

- ①場所と電車?バス?公共交通機関を使う場合は時刻まで決めます。
行程表も作成します。
- ②外食先でも、ご自分でお会計まで実施します。



感想:「久しぶりに電車に乗って、お買い物に行けたわ」

:「新宿なんて久しぶりだったわ(笑)それに美味しいものも食べれて(笑)」など

問い合わせ先

デイ・ホーム松原 【担当者】谷

☎03-3323-2081

下記QRコードから活動の雰囲気などが
直接覗けますのでご覧ください。

