

世田谷区社会福祉事業団だより



2023/5  
No.90 令和5年  
5月22日発行

発行/世田谷区社会福祉事業団  
編集/総務課  
〒154-0017  
世田谷区世田谷1-23-2  
電話 03-5450-8223 (代)  
FAX 03-5450-8294

## 特集 事業団のデイサービス



### 事業団のデイサービスについて

デイサービスは要介護高齢者等の心身機能の維持向上、社会的孤立感の解消、家族の介護負担の軽減等を目的とした通所型のサービスです。事業団では、区内6か所のデイサービスを運営しており、失語症や重度の認知症など、多様なニーズに応えています。



事業団のホームページ、SNSでは、日々デイサービスの情報を発信しています。ぜひご覧ください。



事業団の  
ホームページ



事業団の  
公式Twitter



事業団の  
公式Instagram



事業団の  
公式YouTube



Uni-Voice

# デイサービスで いきいき生活！おすすめプログラムのご紹介 \*



世田谷区社会福祉事業団のデイサービスでは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしく自立して在宅生活を継続して営むことができるよう、日常生活上の介護や機能訓練を通して支援しています。

今回の特集では、皆様の暮らしを支えるデイサービスの魅力的なプログラムをご紹介します♪



## 3本立てのプログラムで生活をサポート

### デイ・ホーム芦花

「体操」「日替わりプログラム」「脳トレ」の3本立てのプログラムが特徴です！

その日のメインイベントである日替わりプログラムでは、手工芸や書道など個人で楽しめるものから、広い空間を利用しての音楽会やゲームなど皆で楽しめるものまで、幅広いプログラムを用意しています。特にボランティアグループによる楽器演奏や社交ダンスなどは人気です。

今後はさらにボランティアの方々の力もお借りして、楽しいプログラムをお届けしていきます。



▲塗り絵の様子。仲間と協力して素敵な作品を作り上げます

▲大運動会の様子。皆さん持てる力を最大限発揮されていました♪



▲生「しょーた」さんに感動！  
皆さん満面の笑みですね

### オンラインツアーで旅行にでかけましょう

### デイ・ホーム上北沢

新型コロナウイルス感染症の影響で、旅行を控えていた方も多いのではないでしょうか？デイ・ホーム上北沢では、レクリエーションの1つとして、「オンラインツアー」を行っています。ツアーガイドが全国各地の観光名所をリアルタイムで回るため、まるで自分たちが本当に旅行しているような雰囲気が出て、ご利用者の皆様にはとても好評です。ツアーに参加している人の要望を聞いたり、クイズ大会が催されるなど、双方向でやり取りができます。

先日、そのツアーガイドで大人気の「しょーた」さんがデイ・ホームに遊びに来てくれました！

皆さんもオンラインツアーに参加してみませんか？



▲クイズ大会では、皆さん真剣に  
答えられていきました



▲ラットプル  
背、腕を鍛えます

## トレーニングマシンで身体を動かしてみませんか？

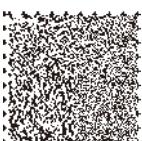
### デイ・ホーム太子堂

背筋と腕と足の筋力維持・向上のためのトレーニングマシンをデイルームに設置しております。外に出て運動するのはちょっと…なんてお悩みもトレーニングマシンが解決！

ご利用者も健康維持に关心が高く、積極的に使われています。



▲レッグプレス  
ふくらはぎ、太ももの筋力アップ



## 自分で動ける！をとりもどす魔法の車いす

### デイ・ホーム世田谷

心身機能の維持向上を目的に、特殊足こぎ車いすを導入しました。歩行が難しい方でも、どちらかの足が少しでも動けば、自分の足でペダルを漕ぎ、ハンドルで行きたい方向に向かうことができます。片麻痺のある方、脊椎損傷の方など、個人差はありますが、多くの方が「自分の力で動ける」と喜ばれています。

試走会では、近くの公園を走ってみました。「(ペダルが) 軽いね！」と、どんどん足が動きます。「自分で動けるってうれしい♪」という気持ちが伝わってきました。この車いすを活用して、ご利用者の可能性を広げていきます。



▲皆さん特殊足こぎ車いすに興味津々です！



▲暖かい日差しに誘われ、外に出かけてみました♪



▲3月は、きれいな菜の花を咲かせました♪



▲楽しさが伝わってきます！

## 全員参加でつくる大型カレンダー

### デイ・ホーム弦巻

プログラムで特徴的のが、全員参加型のカレンダー作りです。その月ごとに季節感あるテーマを決め、それぞれ得意な分野を活かして、切る、書く、貼るなどの作業を手分けしながら、図柄や数字を作成します。認知機能、手指機能の機能訓練にもつながり、それが作成したものを合体させた時の達成感は何とも言えないものがあります。

完成したカレンダーは、ホーム内に飾られていますので、ぜひ一度お立ち寄りください！

## 若い頃のように… 笑顔あふれるプログラム『ジュネス』

### デイ・ホーム松原

日常生活において、ご自分で考え、決めるができるよう、職員と二人三脚で楽しみながら行うプログラム「ジュネス」を定期的に実施しています。「ジュネス」とはフランス語で“若い頃のように”と言った意味があります。

内容としては、料理を中心に取り組んでいますが、ご利用者からは「やりがいを感じて楽しい！」などの声をいただいています。



▲楽しみながら大切ですね

### お問い合わせ

デイ・ホーム太子堂 ☎ 03-5486-8254  
デイ・ホーム太子堂分室 ☎ 03-3439-3358  
デイ・ホーム世田谷

デイ・ホーム弦巻 ☎ 03-5450-2003  
デイ・ホーム松原 ☎ 03-3323-2081  
デイ・ホーム芦花 ☎ 03-5317-1091  
デイ・ホーム上北沢 ☎ 03-3306-5166



Uni-Voice

# 令和5年度事業計画・予算について

事業団では、自立経営のため令和4年度から取り組んでいる「中長期経営計画」の着実な達成に向けて、介護と医療、法人内サービス間の連携強化を図り、より切れ目のないシームレスなサービス提供を推進していきます。

重点取り組みとして、特別養護老人ホームでは、事業団版科学的介護の構築を目指します。また、訪問介護と通所介護がより連携し、介護ニーズに柔軟に対応できるサービスを提供することで、高齢者等の在宅生活の継続を支援します。

## 令和5年度当初予算（総括表）

収支	予算額（円）
収入計	3,766,601,000
支出計	3,686,228,000
当期資金収支差額合計	80,373,000

令和5年度は当期資金収支差額合計80,373千円のプラス予算です。

収入面では、特養、短期入所の定員変更により介護保険事業収入の増額が見込まれ、支出面では、水道光熱費等の物価の高騰を強く受けた支出予算になっています。

プラス予算は、今後の修繕などに積立てていく予定です。

## 令和4年度の皆さまからのご寄附の活用について

世田谷区社会福祉事業団では、皆さまからの善意の寄附金を施設運営のため有効に活用させていただいております。

令和4年度は、特別養護老人ホームで車いすやスライディングボードなどの福祉機器の購入、居室内エアコンや機械浴の修繕に活用させていただきました。また、デイ・ホームでは、ご利用者用の椅子を購入させていただく予定です。

多数の方から善意のご寄附をいただき、心から御礼申し上げます。



▲上北沢ホームで購入した車いす。  
ご利用者に活用していただいています!



## 寄附のご案内

寄附のお申し込みは、下記の問い合わせ先またはホームページのフォームからお願いします。

【申し込み窓口】 経営企画課 経営企画係



**03-5450-8595**

受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
定休日：土・日・祝日



**03-5450-8294**

ご連絡先・お問い合わせ内容を明記の上、  
ファックスをお送りください。



申込フォーム

フォーム送信後は担当者から寄附のお申し込みについてご案内させていただきます。