～デイ・ホーム弦巻へ通ってみませんか？～

～心に響く様々な体験を皆様に～

・デイ・ホーム弦巻は、地域の皆様にとって「**もう一つの家（居場所）**」となるよう様々な活動及び支援を行っています。お通い頂く日はご自宅までの送迎付き。ぜひ、通所してみませんか？

―　デイ・ホーム弦巻「５つ」のポイント　―

１・通所毎の健康チェック

２・健康体操の実施

３・各種趣味活動の提供

４・脳トレ活動の実施

５・こまめな水分補給、栄養計算された食事の提供

「ここに来るのが楽しみで、生きがいよ！」
そう言われるデイ・ホームであり続けられるよう、様々な取り組みを行っています。

・～通所毎の健康チェック～

★来所時、必ず検温や血圧測定等行い、皆様の体調変化を見逃しません。**※看護師常駐しています。**

・～健康体操の実施～

★毎日、当施設職員の指導による健康体操を実施し皆様の体力の維持、向上の機会を設けています。**※集団で行うことにより、自然とコミュニケーションが生まれ、ご自宅ではなかなか運動する機会のない方々におかれましても体を動かすことへのモチベーションアップが期待できます！**

・～各種趣味活動の提供～

★午後は、日替わりで様々な趣味活動を行っています。職員考案によるゲーム大会やゲスト様による様々な演奏、演芸会等も定期開催し皆様にお楽しみ頂いております。**※趣味活動への参加により、通所時の楽しみが増え、心身のリフレッシュやストレスの解消が図れます！**

・～脳トレ活動の実施～

★簡単な算数の計算や漢字を思い出して書いていただく、昔流行った言葉を思い出してもらう等、体を動かすだけでなく、「脳」⇒「頭」の体操も毎日実施しています。**※通所毎の日付、曜日確認等を行うことで、季節感、時間軸の調整につながる支援も行っています！**

・～こまめな水分補給、栄養計算された食事の提供～

★来所中は合計 7 回以上の水分提供の時間を設け、皆様にしっかりと水分補給を行っていただいております。昼食は毎回きちんと栄養計算されたバランスの良い献立のお食事を提供しています。
※高齢者に必要な 1 日の水分は 2,500ｍｌ以上と言われていますが、そのうち約 1000ｍｌ以上を当施設でお飲みいただいています！

◎その他、（ご希望の方への）入浴サービスの実施、ベッド休息や訪問理美容等、充実した各種サービスの提供を行っています。また、時期ごとに七夕会や夏祭り、忘年会、節分会等の各種行事を開催し、年間を通して季節感を感じ、楽しんでいただけるよう全力で皆様を支援してまいります。

経験豊富なスタッフが揃っており、皆様の活動をサポートします！

～たくさんの「出会い」・「楽しい」がここにあります！～

日々の各種活動報告をブログ記事にて多数紹介中！詳しくはこちらから→
またはパソコン等にて「世田谷区社会福祉事業団」で検索してみてください。
随時更新しております！

〈デイ・ホーム弦巻〉
◇営業日
月曜日～土曜日（◎祝日も営業しています！）　※休業日は日曜日・12/31～1/3 となります。

◇ご利用時間
9:00～17:15（窓口受付時間 8:30～18:00）
※ご利用の際は上記時間帯の中からお迎え時間及び帰宅時間を相談、検討の上、決定していきます。

・見学希望やお問い合わせ等、ご相談は随時受付ております。
送迎も出来ますので下記までお気軽にお問い合わせください。

〒154-0016　世田谷区弦巻5-13-19
電話　０３－５４５０－２００３
FAX　０３－５４５０－２０１５
担当　荻野・泉

社会福祉法人
世田谷区社会福祉事業団